

CONNAIS-TU

TES RÈGLES ?

VRAIMENT



Dignité mensuelle
Monthly Dignity

HORIZONTAL

1. Lutéale, ovulation et folliculaire sont chacune une phase du _____ menstruel.
2. Le processus d'élimination de l'endomètre.
3. Dignité Mensuelle lutte pour l'_____ menstruelle.
4. Dans nos ovaires, nous avons des _____
5. Il y a quatre _____ dans le cycle menstruel.
6. L'endomètre est la paroi de l'_____
7. Pour aborder les règles, il ne faut pas les _____

VERTICAL

1. La quatrième phase du cycle menstruel est la phase _____
2. Les produits réutilisables comprennent les culottes menstruelles, le disque et la _____
3. Une alternative sans succion à la coupe menstruelle est le _____
4. Une composante du flux menstruel que l'on perd pendant nos règles est le _____
5. Le processus d'élimination de notre endomètre par le canal vaginal, familièrement appelé _____
6. Produit menstruel jetable et insérable.
7. Dignité Mensuelle _____ contre la précarité menstruelle.
8. L'ouverture qui mène à l'utérus.
9. C'est le nom des symptômes qui précèdent les règles, incluant la fatigue, les émotions intenses, les envies alimentaires, etc.

