



Dignité mensuelle | Monthly Dignity



Rapport Annuel d'Impact

Table des Matières

Message des Co-Directrices	01
Notre Travail.....	02
Piliers de l'Impact	03
Objectifs pour 2024	06
Etats Financiers.....	07
Soutien	08

Reconnaissance de territoire

À Dignité Mensuelle, nous reconnaissons que notre travail à Tiohtià:ke (Montréal) se déroule sur les terres autochtones non cédées de la nation Kanien'kehà:ka (Mohawk). Tiohtià:ke est connu comme un lieu de rassemblement pour de nombreuses Premières nations, et nous reconnaissons les Kanien'kehá:ka comme les gardiens des terres et des eaux sur lesquelles nous travaillons. Notre mission est ancrée dans la reconnaissance des droits de tous les peuples et dans la création d'une société plus équitable et plus inclusive.



Message des co-directrices

Alors que nous réfléchissons à l'année écoulée, nous sommes remplies d'une immense gratitude pour le soutien et le dévouement inébranlables qui ont permis à notre mission d'aller de l'avant. À Dignité Mensuelle, nous croyons au pouvoir de la communauté, et cette année a été un témoignage de la force qui réside dans l'unité. Notre engagement à faire tomber les barrières et à promouvoir l'équité menstruelle a été accueilli avec un enthousiasme et un soutien incroyables.

À nos précieuses et précieux bénévoles et à notre personnel : Votre passion, votre temps et votre travail acharné constituent l'épine dorsale de Dignité Mensuelle. Qu'il s'agisse de livrer des produits, d'organiser des ateliers éducatifs ou de plaider pour des changements dans les politiques, votre dévouement a fait une différence tangible. Vos contributions désintéressées incarnent l'esprit des soins communautaires et votre engagement, et nous vous sommes infiniment reconnaissantes pour les changements positifs que vous apportez.

À nos cher.es partenaires communautaires : La collaboration est au cœur de notre réussite. Ensemble, nous avons forgé des relations significatives qui amplifient notre impact, et nous sommes toujours admiratives de votre engagement envers les personnes que vous servez et de l'initiative que vous prenez pour veiller à ce que les besoins de ces personnes soient pleinement appréciés et satisfaites.

À nos généreux donateur.trices : Votre soutien a été le moteur de nos initiatives. Votre foi en notre cause nous a permis d'élargir notre champ d'action, en veillant à ce que davantage de personnes aient accès à des produits menstruels essentiels, compte tenu des besoins croissants de la communauté à la lumière des réalités financières de l'année écoulée. Votre engagement à faire la différence a non seulement changé des vies, mais a également suscité un effet d'entraînement en matière d'autonomisation et de sensibilisation.

Alors que nous célébrons nos réalisations de l'année écoulée, nous reconnaissons qu'il reste encore beaucoup de travail à faire. Montréal abrite 60 % de la population à faible revenu du Québec, et les taux de pauvreté dans l'ensemble du pays augmentent depuis 2020, après des années de déclin. L'itinérance dans la province a également augmenté de 44 % au cours de la dernière année. Dignité Mensuelle doit grandir avec les besoins des populations que nous servons, et les défis auxquels nous sommes confronté.es nécessitent un effort collectif. Nous sommes impatientes de poursuivre ce voyage avec vous tous à nos côtés.

En 2023, nous avons pu embaucher nos premières employées à temps plein, augmenter nos dons de produits menstruels réutilisables, établir un incroyable conseil d'administration et travailler en partenariat avec Banques alimentaires Canada et Femmes et égalité des genres Canada pour faire progresser l'éducation sur l'équité menstruelle au Canada. Tout cela témoigne du pouvoir collectif de notre communauté.

Ensemble, nous créons un Montréal où les menstruations ne sont plus un obstacle à l'épanouissement social, éducatif et professionnel, ni un facteur d'aggravation de la précarité. Un Montréal où les menstruations ne sont pas reléguées dans l'ombre - où les stigmates prospèrent et où le progrès est limité. Nous nous réjouissons de continuer à "changer les règles" en 2024.

Avec reconnaissance,
Hayley et Clara



Notre travail

Notre approche

Mission

Dignité Mensuelle lutte contre les causes et les conséquences de la précarité menstruelle et se bat pour l'équité menstruelle à Montréal. Nous répondons aux besoins immédiats de la communauté en distribuant des produits menstruels aux personnes en situation de précarité menstruelle et nous militons pour un changement systémique à long terme par le biais de l'éducation et de la défense des droits.

Notre travail s'articule autour de trois piliers d'impact :

- **L'accès:** Fournir des produits menstruels gratuits aux organisations communautaires qui s'occupent des femmes, des filles et des personnes menstruées et qui vivent dans des situations précaires.
- **Éducation:** Déstigmatiser les menstruations et sensibiliser à la précarité menstruelle et à la santé menstruelle par le biais d'ateliers et de matériel éducatif.
- **Advocacy:** Plaider pour que l'accès équitable aux produits menstruels pour toutes soit considéré comme un droit plutôt que comme un privilège.

Notre but

Vision

Nous travaillons à faire en sorte que les menstruations ne soient plus un obstacle à l'épanouissement social, éducatif et professionnel en nous attaquant à la précarité menstruelle à Montréal. Nous envisageons une communauté habilitée, entendue et équipée des connaissances et produits de base dont elle a besoin pour vivre une vie épanouie.

Principales réalisations de 2023

1. Création de **13 nouveaux partenaires** communautaires
2. Obtention d'un financement pour développer la programmation éducative grâce au Fonds fédéral pour l'équité menstruelle.
3. Lancement de notre gala annuel de collecte de fonds
4. Création d'un nouveau conseil d'administration

Accès

Distribution de produits menstruels

Nous desservons actuellement 26 partenaires communautaires qui travaillent avec des participant.es vivant dans des situations précaires. Nos partenaires comprennent des centres de femmes, des refuges et des centres de jour desservant les personnes sans logement, des refuges pour victimes de violence conjugales et intra-familiales, des centres desservant les nouveaux.elles arrivant.es et les demandeuses d'asile ou de réfugié.es, des centres de sensibilisation pour les jeunes, des centres d'emploi et de formation continue pour les jeunes, des organisations 2SLGBTQIA+ et des programmes de logements abordables.

Nous avons considérablement élargi notre portée en 2023 et sommes ravis d'avoir établi **13 nouveaux partenariats** :

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 1. La Marie Debout | 8. La Rue des Femmes |
| 2. CAP St Barnabé | 9. Femmes d'ici et d'ailleurs |
| 3. Maison des jeunes de Pierrefonds | 10. Perspectives Jeunesse |
| 4. L'Arrêt Source | 11. RAP jeunesse |
| 5. Auberge Transition | 12. Destination Travail |
| 6. Nouvelle Étape | 13. Carrefour Jeunesse-Emploi Lachine |
| 7. Mon Toit, Mon Cartier | |

Dons de produits menstruels

L'équipe de Dignité Mensuelle a effectué **33 livraisons** à nos partenaires communautaires en 2023 !
Nous avons donné un total de **33 826 produits menstruels**, l'équivalent d'une valeur de près de **28 900 \$**.

Produits à usage unique: 33,341

Serviettes : 17,470
Tampons : 11,795
Protèges-dessous : 4,076

Produits réutilisables: 485

Coupes menstruelles : 275 (4x plus qu'en 2022!)
Serviettes réutilisables : 132
Sous-vêtements menstruels : 78

"Depuis que nous distribuons des produits menstruels, nous avons des femmes qui viennent régulièrement au Centre en chercher. Ce sont majoritairement des personnes très précarisées, dont des nouvelles arrivantes, des personnes à risque d'itinérance etc. C'est un service que nous considérons essentiel ! Grâce à Monthly Dignity nous pouvons offrir ce service sans devoir couper de l'argent dans d'autres activités."

Éducation

Changer les règles !

En novembre 2023, Dignité Mensuelle a lancé avons lancé *Changer les règles: Un programme d'éducation inclusif sur l'équité menstruelle!*

Dans le cadre de ce programme, nous offrons des ateliers gratuits en personne dans la communauté montréalaise et des ateliers virtuels ailleurs au Québec et au Canada. Nous collaborons avec des organismes communautaires afin d'offrir nos ateliers à des publics diversifiés de tous âges, en français et en anglais!

Thèmes des ateliers :

- Bases des menstruations
- Soins et produits menstruels
- Menstruations durables
- Les menstruations inclusives
- Déstigmatisation des menstruations
- Parler des règles aux enfants
- Précarité menstruelle
- Lutte pour l'équité menstruelle



L'objectif de ces ateliers est de dispenser une éducation inclusive et déstigmatisante sur la santé menstruelle et de sensibiliser à la précarité menstruelle. Nous espérons donner aux participant.es les moyens de prendre des décisions éclairées sur leurs soins menstruels, déstigmatiser les menstruations et créer un espace sûr et inclusif pour discuter de sujets sensibles ou potentiellement stigmatisants.

Hub de ressources

En 2023, Dignité Mensuelle s'est lancé dans une nouvelle initiative : écrire et publier des articles sur la santé menstruelle et la précarité menstruelle. Le lancement sur notre site web en 2024 fournira des ressources accessibles sur l'équité menstruelle, couvrant des sujets tels que les soins menstruels, les histoires personnelles et les expériences liées aux règles, les politiques relatives à la santé menstruelle et à la précarité menstruelle, démystifiant les mythes entourant les règles, l'activisme pour l'équité menstruelle, et plus encore. Cela nous aidera à étendre notre impact au-delà des frontières géographiques, nous permettant de nous connecter avec un public plus large à travers le Canada.

Plaidoyer

Chambre des Communes

En juin 2023, nos co-directrices ont été invitées à témoigner en tant qu'expertes devant le Comité permanent de la condition féminine, dans le cadre de leur étude sur l'équité menstruelle au Canada. Ces consultations d'expertes ont contribué au Rapport du Comité sur l'équité menstruelle au Canada, qui présente des recommandations intersectorielles pour aborder la précarité menstruelle dans le pays.

« [L]a réalité est que nous en savons très peu sur l'ampleur et les conséquences de la précarité menstruelle au Canada. C'est un problème doublement caché, en raison des tabous historiques qui entourent les menstruations et du problème plus vaste de la précarité menstruelle. Il s'agit également d'un problème fortement intersectionnel qui touche de manière disproportionnée les communautés mal desservies. »

- FEWO, Témoignages, 15 juin 2023, 1615 (Hayley Newman-Petryshen, Co-directrice, Dignité Mensuelle).

Collecte de fonds avec MIND High School

À la suite d'un atelier que nous avons organisé, les élèves du lycée MIND ont entrepris un vaste projet axé sur l'équité menstruelle, apprenant à coudre des serviettes hygiéniques réutilisables, collectant des fonds en vendant des jouets en forme de requins faits à la main, et sensibilisant à la précarité menstruelle dans le processus.



Intervention radio CBC

En février, Dignité Mensuelle a participé à l'émission "Let's Go" de la radio de CBC avec Sabrina Marandola pour discuter des avantages et des complexités du congé menstruel suite à la mise en œuvre d'une politique similaire en Espagne.

Changer les règles: Gala de levée de fonds



En mai 2023, Dignité mensuelle a organisé son gala inaugural de collecte de fonds en l'honneur de la **Journée de la santé menstruelle**.

L'événement a rassemblé des bénévoles, des donateur.trices, des partenaires communautaires et des allié.es pour sensibiliser les personnes à la précarité menstruelle à Montréal, faire connaître les messages et les besoins de nos partenaires communautaires et célébrer le travail de nos bénévoles et de nos sympathisant.es dévoué.es.

Nos objectifs 2024

1

Déposer les demandes pour devenir un organisme de bienfaisance enregistré au niveau du Canada

2

Continuer à élargir nos programmes d'éducation et de sensibilisation à travers Montréal, Québec, et plus largement au Canada.

Atteindre **1000 personnes** grâce aux ateliers en présentiel

Rejoindre **300 personnes** dans nos évènements sociaux

3

Assurer un financement durable pour soutenir nos opérations de base après la fin du projet pilote du Fonds pour l'Équité Menstruelle à la fin de décembre 2024.

États Financiers

Recettes

Subventions	91,454.00
<i>Banques alimentaires du Canada - Fonds pour l'Équité Menstruelle</i>	91,154.00
<i>Fonds discrétionnaires du GRIPO</i>	300.00
Dons	1,600.00
Revenu événementiel	4,326.80
Autre	6.78
Total des recettes	97,292.58

Dépenses

Frais administratifs	186.26
Salaires du personnel, taxes, déductions et assurances	18,175.00
Stockage et transport	1,577.42
Achats de produits	241.44
Dépenses événementielles	4,180.10
Promotion & présence en ligne	1,319.97
Matériel & licences	1,478.16
Frais bancaires	54.12
Autres	475.28
Total des dépenses	27,687.75

Excédant

69,604.83

Soutien

Notre travail ne serait pas possible sans les personnes et les organisations dont le soutien a fait avancer notre mission. Leur générosité a été déterminante dans notre mission visant à garantir l'accès aux produits menstruels et à l'éducation pour tous. Nous sommes extrêmement reconnaissants de leur partenariat dans la création d'un monde plus équitable et plus digne.

Financement



Women and Gender
Equality Canada

Femmes et Égalité
des genres Canada

Canada



Food Banks
Canada

Banques alimentaires
Canada

Entreprises Donatrices



Membre du groupe **First Quality**

saalt **DIVA**



Ruth Mme L'ovary



Partenaires de Défense d'Intérêts



Merci pour cette merveilleuse année!

Au nom de toute l'équipe de Dignité Mensuelle, nous vous remercions pour votre engagement, votre soutien et votre générosité tout au long de l'année 2023 ! Ensemble, nous construisons une communauté plus équitable.



Monthly Dignity Team

Clara Bolster-Foucault, Co-directrice
Hayley Newman-Petryshen, Co-directrice
Solenne Hamon-Fafard, Responsable du programme d'éducation
Estelle Beauclair, Coordonnatrice du programme d'éducation
Regan Scott & Brett Manzer, Coordinatrices de la collecte de fonds
Rosalie Quinn, Coordinatrice du contenu éducatif en ligne
Georgia Lapierre, Coordinatrice des communications
Maria Lima Fernandes, Coordinatrice des communications (*sortante*)
Sophie Couture, Coordinatrice des relations communautaires (*sortante*)
Solenne Trequesser, Rédactrice de subventions



Dignité Mensuelle
Montréal, Québec

Conseil d'administration

Sophia Harman-Heath, Présidente
Chloé Pronovost-Morgan, Secrétaire
Kariane St-Denis, Trésorière

www.monthlydignity.com
directors@monthlydignity.org